



www.zichovec.cz

ZICHOVECKÝ ZPRAVODAJ

PODZIM
ZIMA
2025



Foto Ivan Husák k článku Zprávičky ze školičky, str.8-10

Milí Zichováci,

konec roku je vždy příležitostí uvědomit si, jak důležití jsme jeden pro druhého. Nejen velké události, ale především každodenní ochota pomoci, úsměv při setkání, nebo slovo podpory vytvářejí atmosféru, která dává naší obci svou lidskost a blízkost. Každý z nás k tomu svým způsobem přispívá, tak si to udržme.

Rok byl zároveň plný práce i pro naše zastupitelstvo. Snažili jsme se být Vám na blízku, řešit podněty, připravovat pro vás kulturní akce, hlídat obecní finance a starat se o hladký průběh probíhajících projektů. Vše, co děláme, má jediný cíl, podporovat život v obci tak, aby se v ní každý cítil dobře a mohl se opírat o naši spolupráci i otevřenou komunikaci.

Pro příští rok jsme opět připravili tradiční kulturní akce a zahájili jsme přípravu projektů, které vzešly z ankety na veřejné schůzi. Vaše zpětná vazba nám pomohla vybrat priority, na které se chceme společně zaměřit. Věříme, že tyto plány přinesou obci nové příležitosti a posílí komunitní život, který je pro nás všechny tak důležitý.

Mezi připravovanými projekty je instalace fotovoltaických panelů na budovu čističky odpadních vod, které pomohou snížit provozní náklady a posílit energetickou soběstačnost obce. Dále plánujeme vybudování kamerového systému a zave-

dení opatření ke zpomalení dopravy – tato kombinace by měla ochránit naše majetky a zvýšit bezpečnost v místech, kde je dopravní zátěž nejvyšší. Třetím velkým plánem je vybudování nové autobusové zastávky u kaple, která zlepší dostupnost veřejné dopravy a nabídne komfortnější zázemí pro cestující z přilehlé části obce. Všechny projekty jsou nyní ve fázi přípravy dokumentace pro budoucí výběrová řízení. Tímto bych chtěl oslovit všechny občany. Pro projekt vybudování kamerového systému bychom chtěli z řad občanů



Foto Martina Štěpánková

a zastupitelů vytvořit pracovní skupinu, která by se podílela na přípravě projektu. Jedná se o citlivou věc, proto bychom rádi např. umístění kamer promysleli ve větší skupině zástupců jednotlivých skupin.

Společně jsme si vyzkoušeli, že nové projekty řídit dokážeme. Jsme si vědomi, že příprava realizace je v dnešní době díky obrovské byrokracii zdoluhavá, ale výsledek vždy stojí za to. Někdy je delší čas přínosem, protože se důkladně posoudí každý detail, potřeby a ta správná varianta. Příští rok nás zároveň čekají volby do místního zastupitelstva. Rád bych povzbudil všechny, kteří cítí chuť a energii pracovat pro naši obec, aby se odhodlali kandidovat. Práce v komunální politice je časově náročná, často psychicky vyčerpávající a vyžaduje i osobní odříkání. Ale zároveň přináší skutečný smysl, možnost ovlivnit prostředí, ve kterém žijeme. Všichni dohromady jsme jeden tým a nové čerstvé síly jsou důležité pro to, abychom udrželi nápad, tah na branku a vzájemnou podporu. Každý, kdo se chce zapojit, je vítán.

Na závěr vám přeji, aby vám poslední dny roku přinesly klid, radost a čas strávený s těmi, na kterých vám záleží. Ať je rok příští, rokem nových příležitostí, pevného zdraví a celkové spokojenosti. Ať už ve vašem osobním životě, nebo společně pro celý Zichovec.

Váš starosta Roman Vorlíček

Odešli navždy

5. 10. 2025 – Blanka Gežová
15. 9. 2025 – Petr Kratochvíl

Výsledky voleb do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR v obci Zichovec – účast 86,63 %

SPOLU (ODS, KDU-ČSL, TOP 09)	31,97 % 47 hl.
ANO	25,85 % 38 hl.
STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ	16,32 % 24 hl.
ČESKÁ PIRÁTSKÁ STRANA	8,84 % 13 hl.
MOTORISTÉ SOBĚ	7,48 % 11 hl.
SVOBODA A PŘÍMÁ DEMOKRACIE	2,72 % 4 hl.
PŘÍSAHA občanské hnutí	2,04 % 3 hl.
STAČILO!	2,04 % 3 hl.
Hnuí Generace	1,36 % 2 hl.
ČSSD – Česká suverenita sociální demokracie	0,68 % 1 hl.
Hnutí Kruh	0,68 % 1 hl.

Narodila se



Olívie Štěpánková nar. 13. 09. 2025

Novinky ze zastupitelstva

Ke svátečnímu úvodu od pana starosty bych rád doplnil pár čerstvých informací. Jednak co je nového v odpadovém hospodářství a také co chystáme v příštím roce.

Asi nejožehavější byla změna ohledně kompostárny – máme uzavřenou smlouvu s firmou na svoz a likvidaci bioodpadu a téměř připravenou plochu pro kontejnery na trávu a listí. V létě se podařilo vysoutěžit tuto firmu a za rozumné roční náklady (ve výši třetiny původních prvních cenových nabídek) se mohla začít připravovat plocha pro kontejnery. Stejná firma zajistila i odvoz svrchní části nahromaděného bio materiálu a díky kontaktům Ivana Husáka jsme získali silniční panely pro umístění kontejnerů. Zbývá jen panely dosadit na správné místo a upravit plochu okolo. **Pravidla zůstávají vlastně stejná – větve na levé části a tráva a listí na pravé části vedle kontejnerů.** Ty budou v sezóně pravidelně naplněny strojem Hynkem Králem. Více než dříve je třeba tuto separaci dodržovat, protože svozová firma rozhodně nebude akceptovat směs s větviemi nebo kontaminaci jiným odpadem než bio. Proto předem žádáme o důsledné dodržování těchto pravidel, jinak to bude spojeno s vícenásledky nebo vrácením odpadu obci. Plocha bývalé kompostárny není určena pro zavážení sutí a podobným materiálem (jak se stalo už týden po zarovnání plochy!), z tohoto důvodu bude prostor již brzy monitorován. Větve budou jako obvykle 1-2 x ročně seštěpkovány speciální technikou.

Ohledně komunálních odpadů nás nečekají žádné další dramatické změny – „jen“ navýšení celkových nákladů od firmy Marius Pedersen o inflačních 2,5 %, snížení limitu na občana ze 160 na 150 kg směsného komunálního odpadu (SKO – černé kontejnery) a navýšení ceny při překročení tohoto limitu z 500 Kč na 1.600 Kč/tunu. Jak bylo prezentováno na veřejné schůzi, stávající poplatek za odpady (v max. výši 1.200 Kč) už tento rok nepokrýval celé náklady na SKO a v roce 2026 počítáme s dotací min 260 tis. Kč za kompletní od-

padové hospodářství včetně biodpadu a příspěvku od firmy EKOKOM.

Co se týká stočného – kromě povinného fondu obnovy a alokace rezervy v rozpočtu ve výši 350 tis. Kč ročně předpokládáme opět provozní ztrátu kolem 200 tis. Kč. Přesto cenu stočného zvyšovat v následujícím roce neplánujeme a za účelem snížení nákladů za elektřinu je připravována investiční akce do fotovoltaických panelů na obecní ČOV. Do konce tohoto roku také proběhne kontrolní měření kapacity čističky a je pravděpodobné, že instalace FVE bude spojena s úpravou vlastní technologie.

A na závěr uvádím čerstvá data ze setkání starostů v regionu pořádaného firmou Marius Pedersen a EKOKOM dne 25. 11. v Zichovci. Naše obec byla opět „na bedně“ (první 3 nejlepší) v množství tříděného odpadu na občana, kde jsme se dokonce zlepšili vůči r. 2024 ve všech tříděných složkách (papír, plast, sklo). **Nicméně stále bohužel platí, že v množství směsného odpadu na občana jsme s našimi 270 kg také stále výrazně nad celorepublikovým průměrem.** Na setkání znovu zaznělo, že na základě rozborů nejen v naší obci je klíčové odstranění bio složek a nevytříděného odpadu z černých kontejnerů – tyto složky stále tvoří v průměru cca 40 % hmotnosti směsného odpadu. Proto má smysl snížit zejména množství bioodpadu v černých kontejnerech, což není vůbec složité – stačí doma kompostovat nebo využít bývalou kompostárnu a svoz. **Pokud bude ze strany občanů zájem, jsme připraveni zajistit dotované domácí kompostéry.**

Tolik stačí pro vánoční vydání našeho Zpravodaje – máte-li zájem o více informací jste vítáni na jakémkoliv zasedání zastupitelstva, kde získáte více podrobností a další plány pro rok 2026. Za celé zastupitelstvo přeji krásné a pohodové vánoční svátky.



Renovace plochy – ČOV

Text a foto Štěpán Vachek

Staročeský jarmark přivítal první advent

V Zichovci panovala v sobotu sváteční atmosféra – začátek adventu zde patřil staročeskému jarmarku. Do sálu místního pivovaru dorazilo přibližně třináct trhovců, kteří nabídli širokou škálu ručně vyráběných výrobků vhodných jako vánoční dárky pro děti, rodiče, prarodiče i všechny, kdo mají slabost pro poctivou domácí a ruční práci.

Návštěvníci si mohli zakoupit voňavé perníčky, domácí marmelády, adventní věnce, ručně odlévané svíčky či keramiku. Nechyběly ani esenciální oleje, ručně malované hrnečky a jemné vánoční ozdoby z korálků. Velký zájem byl také o místní zichovecký med, svíčky ze 100% včelího vosku a horkou medovinu.

Součástí jarmarku byly i oblíbené dětské dílničky, kde si nejmenší mohli vlastnoručně vyrobit přáníčko pomocí barevných razítek, zápichy do květin či papírový stromček. Velkou radost dětem udělala také možnost vyrobit si vlastní svíčku z plástu včelího vosku. Kreativním vrcholem pak byla výroba dřevěné panenky Marie s Ježíškem, jejichž hlavičky byly zhotoveny ze slaneého těsta.

Na místě probíhal také charitativní bazárek určený na podporu dětí s Downovým syndromem, který k předvánoční atmosféře dodal ještě o něco více lidskosti a solidarity. Vše se tak moc krásně propojilo.

Jarmark trval dvě hodiny a v 17 hodin se všichni společně sešli před Zichoveckým pivovarem, kde proběhlo slavnostní rozsvícení vánočního stromku. O hudební doprovod se postarali trumpetisté, kteří svou hrou podtrhli poklidnou náladu na-



stupujících Vánoc. Pan starosta pronesl několik milých vánočních slov, poděkoval za účast a popřál obci krásné adventní období. Stromček si každý, kdo chtěl, ozdobil svou ozdobičkou, mohl si dát cukroví, svařák, nebo teplý čaj na zahřátí. Celé odpoledne se neslo ve znamení vůně jehličí, pečlivé ruční práce a prvních náznaků blížících se Vánoc. Děkuji všem za pomoc s přípravami.

Tak třeba zase za rok. Všem přeji kouzelné Vánoce. ■

Text Jendřísková Petra

Charitativní bazárek

Když v roce 2011 přišel starosta Ivan Husák s nápadem, jestli nechci udělat charitativní bazárek, vůbec mě nenapadlo, že se z toho stane taková krásná tradice.

A tak se letos konal 15. ročník a ne-zastavil nás ani covidový rok, i když v něm nebyl bazárek, ale jen pokladnička. Musím tedy všem zichoveckým občanům, ale posledních pár let i přespolním, moc poděkovat za zájem a podporu spolku DownSyndrom CZ, která rok od roku neustále roste a každým dalším se posouváme stále výš.

Letos, se poprvé konal bazárek společně s vánočním jarmarkem. Přiznám se, že jsem se trochu bála, jak se „konkurence“ na naší tržbě promítne. Ale nakonec vše dopadlo úplně báječně. Nejenže jarmark ještě více podtrhl vánoční atmosféru, ale určitě nám přihrál i další zákazníky, a tak se nám letos poprvé podařilo překonat třicetitisícovou hranici, což je krásné a symbolické, neboť spolek DownSyndrom v příštím roce oslaví 30 let od svého založení. Pravda, v těch třiceti tisících jsou započítány dva větší dary od našich pravidelných zichoveckých sponzorů, ale i čistý zisk od nakupujících nás velice mile překvapil.

Opravdu si všichni, kdo nás pravidelně na této akci podporují, zaslouží velký dík, protože Zichovec přispěl za patnáct let na podporu dětí s Downovým syndromem a jejich rodin už krásných 251 801 Kč.

Přátelé, kamarádi, sousedé, za všechny naše děti, dospěláky i rodiče Vám přeji ty nejkrásnější Vánoce, hodně zdraví, štěstí a vzájemné lásky. ■

Text Lenka Kratochvílová, výkonná ředitelka DownSyndrom CZ





Oslava jubilantů v naší obci

Text Andrea Širmerová, foto Jitka Vrlíčková

Pro vážené občany obce jsme 23. listopadu uspořádali posezení v úzkém kruhu jejich místních přátel, sousedů a známých, kteří se stejně jako oni dožívají krásného věku, který stojí za to oslavit.

Sešli jsme se ve 14 hodin v salónku místního pivovaru, kde již bylo přichystáno sladké a slané pohoštění. Pan starosta zahájil celou akci krátkým přivítáním a přípitkem na zdraví všech oslavenců.

Poté už se těšili na své vystoupení předškoláci z místní zichovecké školky, kteří potěšili oslavence několika písničkami a básničkami. Děti měly pro všechny jubilanty přichystané malé dárečky z jejich keramické dílny a květiny. Dále se na setkání představila nová paní knihovnice, která donesla několik nových knih k nahlédnutí a představila plánované aktivity pro místní seniory. Oslavenci tak mohli diskutovat o tom, v čem by se chtěli vzdělávat a o jaké aktivity by měli zájem. V rámci debaty vyplnili krátký dotazník. Na základě této diskuse se hned v dalším týdnu uskutečnilo první setkání seniorů na téma zlepšování paměti, koncentrace a postřehu.

Očekávaným zpestřením bylo hudební duo Dominika Lomičky a Bohouše Ježka. Tito skvělí muzikanti téměř dvě hodiny srdečně bavili celou společnost, rozezpívali oslavence a některé i zvedli ze židle k tanci. Není lepší oslavy než se potkat s lidmi, posílet své vzpomínky a od srdce se zasmát.

Celá akce byla moc vydařená a doufám, že si najde své stálé místo v každoročních akcích naší obce.





Kdo to přichází?

Padá hvězda! To k nám z nebe sestoupil anděl se svatým Mikulášem. Zpoza komína vykukuje čertík a přidává se opět po roce k nebeské dvojici.

Nervózní děti doma přešlapují z místa na místo a netrpělivě vyčkávají. Někdo zvoní, je to tu! Čert hrozí dětem peklem. „Huš čerte!“ Odhání čerta anděl. Mikuláš otevírá nebeskou knihu. Kniha ví všechno, jak pochvaly, tak prohršky. Naštěstí na Zichovci máme pouze hodné děti. Mikuláš rozdává sladké odměny a bramboru či uhlí jako vztyčený prst. Naše pohádková trojice odchází a děti již spokojeně mlsají a hrají si s dárčky. Tak zase za rok.

Text a foto Martina Štěpánková

V zichovecké knihovně se znovu čte, tvoří i hraje

Text Daniela Svobodová, knihovnice

Každá obec, nejen Zichovec, potřebuje místa a aktivity, které lidi spojují. Maličká, ale o to půvabnější místní knihovna pro ně vytváří ideální prostředí. Kromě půjčování knih se může proměnit v živé místo, kde se setkávají a komunikují generace. Koncem letošního září se proto její prostory více než kdy dříve otevřely nejen čtenářům, ale i široké veřejnosti. Ochotně se zapojili čtenáři, děti a jejich rodiče. Díky tomu přibýly desítky nových knih od detektivek po dětské příběhy nebo společenské hry.

Aby ale knihovna opravdu žila, nestačí jen otevřít dveře. Proto se zastupitelé s novou knihovnicí Danielou Svobodovou sešli, aby společně promysleli další roli knihovny a aktivity pro všechny věkové skupiny.

První skvělou příležitostí k tomu, aby se čtenáři znovu vrátili, byl Týden knihoven. Tato největší společná událost probíhá po celé České republice v první polovině října už od roku 1996, tedy celých 29 let. Každoročně zve nejen knihomoly na celou řadu zajímavých akcí.

V zichovecké knihovně byl připraven program pro děti i dospělé. V úterý 7. října si malí návštěvníci mohli prověřit své znalosti v knižní šifře, objevovali chyby v Tajném výkresu, nechyběly ani hrátky s pamětí. Dětem se líbila i Knihovna naruby, kdy musely zjistit, co se v místnosti během jejich minutové nepřítomnosti změnilo. Všimly si prohozených knih v policích, židle otočené vzhůru nohama, plyšáka, který se z křesla bleskurychle přesunul na jiné místo a dalších rozdílů.

Ve středu byla otevřena prodejní mini-výstava obrazů Daniely Svobodové. Jsou malované akvarelem, olejovým pastelem a jinými technikami. Pokud máte rádi vý-

tvárné umění nebo třeba hledáte vhodný dárek pro své blízké, určitě se zastavte, k vidění budou každou středu minimálně do konce roku.

V tentýž den se s úspěchem setkala akce Přines a vyměň, která překonala očekávání. Čtenáři donesli do knihovny jednu ze svých knížek a odnesli si jinou. Protože ale téměř každý přispěl hned několika svazky a na oplátku si vzal s sebou domů většinou jen jednu, místa v poličkách se začala slibně zaplňovat. Děti si nakreslily moc hezké záložky, plánovaly cestu bludištěm a ze starých časopisů vystříhly obrázky, aby je pak nalepily na velký arch papíru a vytvořily tak svůj pokoj snů.

Třetí den se nesl ve znamení ilustrací z pohádek nebo trénování správného držení těla a rovnováhy v knižním „klobouku“.

Poslední velkou akcí byla Plyšáková noc v knihovně. Ta si ale zaslouží samostatný článek.

Děkujeme všem, kteří svou přítomností knihovně vdechli nový život, a těšíme se na všechny místní i přespolní, kteří si přijdou vypůjčit nové knížky nebo se zapojí do jiných plánovaných aktivit. Otevřeno je každou středu od 17 do 19 hodin.

Plyšáci v knihovně

Dobrodružství mezi regály

Knihovna ožila plyšáky! V rámci Týdne knihoven do ní děti přinesly své oblíbené plyšové hračky. Ty tu pak zažily obrovské dobrodružství, hrály na schovávanou, svačily, a dokonce se staly hlavními postavami originálního komiksu.



Knihovna se nedávno proměnila v místo, kde plyšáci ožili – a to nejen v dětské fantazii! Akce „Plyšáci v knihovně“, ukázala, že plyšové hračky mohou být skvělými společníky i mimo dětskou postýlku. Děti je nejprve představily – prozradily jejich jména i to, který komu patří, jaké mají vlastnosti a co je baví. O tom, co se v noci v knihovně skutečně dělo, vypráví komiks se spoustou fotografií všech hlavních aktérů. Plyšáci prozkoumávali regály, četli si, objevovali záhady písmen a ilustrací, hráli na schovávanou, a dokonce se i nasvačili. Knihovna se tak stala místem neskutečné zábavy, a potvrdilo se, že plyšáci opravdu nemusí trávit celý život jen v dětských pokojích.

Text a foto Daniela Svobodová

Halloweenský ples – příšerně dobrá zábava

Noc plná nápaditých masek, dobrého piva a skvělé nálady je za námi. 31. října se na Zichovci uskutečnil tradiční halloweenský ples a povedl se na výbornou.



K tanci nám opět hrála kapela Globus band a lidé se mohli těšit ze skvělé atmosféry. O absolutním vítězi v anketě o nejlepší kostým tentokrát nebylo pochyb. Standa Bořek využil svou kreativitu a převlékl se doslova za poslední cestu – dorazil totiž v rakvi, ze které po celý večer nevylezl. Jeho originální nápad pobavil úplně všechny

a s počtem 81 hlasů si právem odnesl ocenění. Večer utekl tak rychle, že mnozí hosté měli pocit, že trval sotva hodinu.

A protože se chceme pobavit ještě víc, příští ročník začne o hodinu dříve – a to sice v sobotu 31. října 2026 od 19 hodin. Budeme se na vás těšit!

Text a foto Dominik Lomička



Strašidelná stezka a podzimní tvoření s dětmi

Již tradičně proběhla začátkem listopadu strašidelná stezka a tvoření pro děti. V rámci toho jsme si užili také halloweenské masky, diskotéku a trochu strašení. Akce byla nakonec kvůli počasí rozdělena do dvou dnů, což nikoho neodradilo a děti si tak mohly užít dva dny plné zábavy.



Stezka byla zahájena po setmění u sálu místního pivovaru. Děti dostaly kartičky a musely projít devět stanovišť, kde se setkaly s pohádkovými bytostmi a plnily různé úkoly.

Hned na prvním strašidelně ozvučeném stanovišti Frankenstein kontroloval fyzickou zdatnost odvážlivců.

Poté děti pokračovaly ke dvěma malým čarodějkám, které potřebovaly pomoc správně seřadit pavouky.

Dále navštívily věštkyni, která ve své kouzelné kouli viděla úplně všechno a prověřila si pohádkové znalosti dětí.

U Kromlechu už na odvážlivce čekaly indicie, které si musely děti zapamatovat a povědět je místnímu vodníkovi. Čekal na ně v rybníku a zahrál si s nimi o dušičku.

Pod vrbou už vyhlížel děti hrobník s lopatou, kterou jim zapůjčil, aby mu pomohly vykopat díru.

Na zpáteční cestě děti procházely kolem dvou mladých upírů, pro které museli účastníci stezky získat lahvičku krve, aby mohli pokračovat dál.

V blízkosti zdejšího obchůdku, který se změnil na Krámek u Černé kočky, děti



dostaly košťata. Na nich pak proletěly čarodějnou dráhu.

Poslední stanoviště proběhlo v místní znovuotevřené knihovně, kde musely děti zodpovědět pár znalostních otázek.

Po splnění všech úkolů děti došly opět zpátky k sálu, kde na ně čekala odměna. Již tradičně se osvědčily odměny formou recyklovaných hraček, které darovaly místní děti. Menší i větší účastníci stezky měli velkou radost, že si odnáší „novou“ hračku a maminky byly rády, že tyto věci mají ještě využití.

Tvoření a diskotéka v maskách proběhly hned druhý den v podvečer. Děti si ozdobily cukrovinkami mětýnky, vytvořily si zápichy z papíru, umíchaly si žabí sliz, ozdobily perníčky a udělaly si různé strašidelné výrobky z papíru. Po těchto tvůrčích výkonech ještě následovalo zábavné diskohraní v maskách.

Akce měla opět velký ohlas, což dokazuje, že halloween pro děti si již získal své pevné místo v každoročních akcích pořádaných v součinnosti obce, místních rodičů a jejich dětí. ■

Text a foto Andrea Širmerová





Zprávičky ze školičky

Vážení zichovečtí přátelé,

v pondělí 1. září začal nový školní rok a naše školka opět ožila dětmi. Po letních prázdninách nám ze školky do základní školy odešly dvě děti. Do lavic ZŠ v Kvílících zasedla jedna dívka a jedna dívka zůstala v domácím vyučování.

Do naší super party v září přibyli dva noví kluci, kteří jsou ve třídě „Broučků“ a velmi brzy se začlenili mezi ostatní děti. V této třídě je nyní dvanáct dětí ve věku od dvou do čtyř let. Ve třídě „Dráčků“, kde jsou děti od čtyř let až do nástupu do základní školy, je čtrnáct dětí z toho jedenáct předškolních, kteří se připravují na zdárný vstup do 1. třídy od září 2026.

Obě třídy mají společný týdenní plán výuky, jen s tím rozdílem, že je přizpůsoben věku a možnostem dětí.

Výuku ve třídě „Dráčků“ zajišťuje paní učitelka Hana Šimonovská a ve třídě „Broučků“ paní učitelka Kateřina Kočová a Aneta Kučerová, která pracuje zároveň na poloviční úvazek jako asistentka pedagoga.

Výborné svačinky, včetně domácích pomazánek a moučníků, voňavé a čisté prostředí zajišťuje Janička Ludvíková.

Další aktivity mimo výuku a vzdělávání jsou jóga pro děti, příprava předškoláků do 1. třídy základní školy, rozvoj řeči a monitorování logopedických vad, hra na flétnu, taneční kroužek, dramatický kroužek a výtvarný kroužek. Kroužek anglického jazyka v letošním školním roce úspěšně zajišťuje Nikola Macáková. Všechny kroužky jsou součástí dopolední výuky.

I nadále spolupracujeme s MŠ Královice, MŠ Pozdeň, MŠ Panenský Týnec, ZŠ Panenský Týnec, ZŠ Kvílíce, Gymnáziem ve Slaném, se ZUŠ ve Slaném, s DDM „OS-

TROV“, s logopedií v Lounech a v Kladně, s PPP a SPC v Kladně. Nově jsme zahájili spolupráci s MŠ „Sluníčko“ z Loun.

Hned v druhém týdnu 8. září a 9. září jsme se sešli s rodiči na třídních schůzkách, abychom si řekli, co nás čeká v celém školním roce, jaké plánujeme akce a rodiče předškoláků byli seznámeni se způsobem vzdělávání a přípravami pro zdárný vstup jejich dětí do základní školy.

Změnou pro příští zápis do 1. tříd ZŠ je přesun z dubna na leden až únor, kdy si každá ZŠ určí konkrétní data podle sebe. Zápisy do MŠ budou z května také posunuty, a to na březen.

Ve čtvrtek 25. září jsme se zúčastnili muzikoterapie, kdy k nám přijel hudebník s mnoha různými hudebními nástroji. Bezvadné bylo, že si děti postupně vyzkoušely všechny nástroje. Chvilu to vypadalo, že se nám školka rozpadne, ale děti byly velmi spokojené a užily si to.

V pátek 26. září nás navštívila paní logopedka Mgr. Eva Lazarčíková, která s naší školkou již dlouho spolupracuje a provedla monitoring řeči u dětí. Dle potřeby doporučila některým rodičům navštívit se svým dítětem nebo potomkem logopedickou ambulanci.

Po účasti na sportovní akci v květnu 2025 v Lounech jsme navázali novou spolupráci s MŠ „Sluníčko“ z Loun a v pondělí 29. září jsme je pozvali na další sportovní dopoledne. Akce proběhla v lese v Bílichově za spolupráce lesní správy. Děti nejen sportovaly, ale také se dozvěděly spoustu informací o životě a dění v lese od pracovníků z Lesní správy.

Na základě další spolupráce se ZŠ Panenský Týnec navštívili v pondělí 20. října

předškoláci školu a účastnili se nejen výuky s dětmi ve třídě, ale také si s nimi zaspotovali při hodině tělesné výchovy.

Hned v úterý 21. října jsme uspořádali sportovní dopoledne dětí a jejich tatínků. Tatínkové společně s dětmi prošli podle mapy trasu a plnili sportovní a vědomostní úkoly. Na jejím konci je čekala odměna. Byli jsme rádi, že se zúčastnily i maminky, které zastoupily nepřítomné tatínky, anebo jim jen tak přijely fandit.

I letos jsme oslavili 3. listopadu Halloween průvodem masek, prošli jsme celou obcí a plnili připravené tajemné úkoly.

V úterý 4. listopadu jsme pokračovali ve spolupráci v další naplánované akci se ZŠ z Panenského Týnce. Tentokrát jsme s žáky 1. třídy vyráběli papírové draky a děti je dle své fantazie různě domalovaly a zdobily. Ve středu 5. listopadu jsme navštívili Divadlo J. Vrchlického v Lounech, a to představení „Vodnické pohádky“.

Aby toho nebylo málo, tak jsme si hned v pátek 7. listopadu zajeli do kina ve Slaném na shlédnutí pohádky „Bob a Bobek ve filmu“.

Tento na akce náročný týden jsme zakončili v pátek nádherným večerním lampionovým průvodem, kterého se zúčastnily celé rodiny našich dětí. Celý průvod došel až k lesu u hřiště, kde všechny nečekaně přivítal „Dědeček Podzimníček“. Společně s ním jsme celý les uspali říkankou. Každé z dětí dostalo od Podzimníčka krásné červené jablíčko. Zakončení této nádherné akce bylo u restaurace, kde nám připravili horký čaj, pro dospěláky svažené víno na zahřátí a maminky napekly výborné koláče. Tuto akci jsme uskutečnili poprvé, ale určitě ne naposledy.

Po víkendu hned v pondělí nás navštívilo loutkové divadlo Frištenská s pohádkou „Jak si pejsek popletl lentilky s léky“.





► Další akcí bylo 18. listopadu „Dýňování“, kdy se každoročně scházíme s dětmi ze školky a jejich prarodiči a vyrábíme různá dýňová strašidla podle fantazie každého. Je úžasné pozorovat, jak děti s prarodiči komunikují, spolupracují a radí jim.

Rádi se účastníme i akcí, které pořádá Obecní úřad v Zichovci, jako je např. vítání občánků nebo rozsvícení vánočního stromu. Tentokrát nás požádal o vystoupení dětí v neděli na odpoledním setkání místních seniorů. Děti si připravily básničky a taneček. Vyrobity keramická srdíčka, která seniorům předaly.

Takových akcí, kdy se setkávají děti se staršími lidmi, by mělo být více. Děti rády předvedou, co se naučily, rády dělají radost, vytvářejí si úctu a zdravý respekt ke starší generaci, a naopak členové starší generace i přes svůj věk, množství svých dětí, vnoučat a pravnoučat, mají svá srdce otevřená i pro ostatní děti, které jim přinášejí radost.

21. listopadu nám firma Altanari nainstalovala do mateřské školy moderní dotykovou obrazovku. Obří 65" displej s 4K

rozlišením přináší dětem zábavné učení, hry a kreativní spolupráci. Díky chytrým funkcím, jako je přesné ovládání, možnost připojení k internetu a sdílení obsahu, se otevírá úplně nový svět interaktivního vzdělávání. Těšíme se, jak si ji děti užijí!

Co jsme dělali v posledním měsíci roku 2025 a co nás ještě čeká? Pondělí 1. prosince v 17. hodin patřilo setkání s maminkami na odpočinkové přednášce „Jak pečovat o svou pleť“. Přednášku vede Lucka Nosková, která má v Zichovci svůj kosmetický salón. Záměrem je, aby si maminky užily krásný pohodový podvečer a měly tento čas jen pro sebe.

V pátek 5. prosince u nás hrálo další loutkové divadlo a na závěr k nám přišel Mikuláš a nadělal dětem nějaké dobroty. Děti mu za to zazpívaly vánoční koledy.

10. prosince jsme jeli na zábavné představení do divadla v Lounech, tentokrát s názvem „Vánoce s Honzou Krejčíkem“.

Odpoledne 16. prosince jsme měli v sále restaurace „Vánoční besídka“ i s rodinnými příslušníky. Děti si připravily jako vždy program z říkanek a vánočních koled.

Hned druhý den v úterý 17. prosince nadělí Ježíšek dětem ve školce spoustu dáreků pod stromček. Ten den jako každý rok budeme mít připravenou slavnostní tabuli, obě třídy jíme společně u vánočně nazdobených stolů. Ke svačině si dáme vánočku a cukroví a k obědu řízek s bramborovou kaší.

Vánoční svátky se překulí lusknutím prstů a vrhneme se do dalších akcí v 2. pololetí, mezi které patří např. návštěva hvězdárny ve Slaném, od března plavecký kurz v Libochovicích, Den pro maminky, oslava Dne dětí s programem „Cesta za pokladem“, školní výlet, rozloučení s předškoláky a ukončení školního roku.

Mimo plánované činnosti se vždy ještě naskytne další možnost nějaké akce ve spolupráci s jinými šolkami a školami.

Za celou naši mateřskou školu Vám přeji krásné a pohodové dny v předvánočním a vánočním čase a v novém roce hlavně pevné zdraví. ■

Hana Šimonovská, ředitelka MŠ
Foto Jana a Ivan Husákoví

Včely – nenápadné pomocnice a poklad přírody

Včely jsou pro náš každodenní život nepostradatelné. Opylují rostliny, díky nim máme bohatou úrodu ovoce a zeleniny, a přinášejí nám cenný produkt – med.

Med vzniká sběrem nektaru, který včely přeměňují a ukládají do pláství. Kromě medu včely vyrábějí také vosk, propolis a další látky, které se využívají v kosmetice, léčitelství i domácnosti.

V naší obci se včelaření s láskou věnuje pan Milan Richtr, který o svá včelstva pečuje již několik let. Občané si od něj mohou zakoupit květový med, lesní medovicový med, pastovaný med a také ochucené medy – například malinový, borůvkový nebo s dračím ovocem.

Do jeho nabídky nově přibyla medovina kvašená za studena, která zaujme jemnou chutí a šetrným způsobem výroby, zachovávajícím všechny prospěšné látky z medu.

Med pana Richtra je dostupný i v místní restauraci a obchodě, kde si jej mohou občané jednoduše zakoupit při běžném nákupu.

Z vosku jeho včel ručně tvořím točené i lité svíčky i balíčky vhodné jako dárky k různým příležitostem. Jmenuji se Michaela a pan Richtr je strýcem mého přítele Petra Novotného. Společně se snažíme ukazovat krásu a užitek, který mohou včelí produkty přinášet.

Naše svíčky nejsou jen přírodní dekorací – při hoření čistí vzduch, neutralizují pachy, a díky jemné medové vůni navozují pocit klidu a pohody. Jsou vhodné k večerní relaxaci, do domácnosti nebo jako krásný a voňavý dárek.

V létě jsme navázali spolupráci se Zichoveckým táborníčkem, kde jsme dětem přiblížili svět včel – dozvěděly se zajímavosti ze života v úlu, jak vzniká med, a každé dítě si vyrobilo svou vlastní svíčku z včelího vosku. Byl to krásný zážitek pro děti i pro nás dospělé.

Pan Richtr má také své internetové stránky (<https://www.vcelarstvi-milan-richtr-zichovec.cz/vec>), kde si můžete všechny výrobky prohlédnout, objednat online, nebo se domluvit na osobním odběru telefonicky. Jsme otevření další spolupráci. Rádi přiblížíme svět včel dalším zájemcům.

Pokud máte rádi kvalitní a poctivý med od místního včelaře, neváhejte se na pana Richtra obrátit. Podpořte tím nejen lokální výrobu, ale i udržení včelstev, která jsou pro přírodu tak důležitá. ■

Text a foto Michaela Gažiová



Předškoláci objevovali kouzlo knihovny

Do zichovecké knihovny zavítaly v říjnu dvě třídy z místní mateřské školy – nejmenší děti i předškoláci. Čekal je zábavný i trochu poučný půlhodinový program.

Začal úvodním přivítáním a krátkým povídáním o knížkách a knihovnách – o tom, že každá knížka tu má svůj domeček a že tu žije tajemný skřítek Listovníček. Ten bydlí přes zimu v domečku mezi knížkami a stará se o ně, protože je to jejich věrný kamarád a hlídač. Paní knihovnice potom všem přečetla pohádku, během které děti mohly společně přemýšlet, jak asi skřítkův příbytek vypadá, z čeho tvoří nové listy knížek a kde spí, když se v knihovně zhasnou světla. Budoucí čtenáři pak společně nakreslili samotného skřítku, hráli pexeso i další hry a rozvíjeli jemnou motoriku i představivost. Děti se také dozvěděly, že před nedávnem přímo v knihovně dokonce nocovali plyšáci dětí ze Zichovce, kteří tu pak zažili velké dobrodružství. Celý program dětem přiblížil kouzlo knih, podporoval jejich fantazii, spolupráci a jemnou motoriku. Také připomněl, že knihovna je místem, kde mohou děti i dospělí objevovat kouzlo knih a nové příběhy. ■

Text Daniela Svobodová





Setkávání v místě, kde se kousek ze.mě pod nebem mění a dýchá s námi

V našem tvořivém prostoru se celý rok odehrávají malá, tichá i radostná setkání – setkání s hlínou, se sebou samými i s druhými lidmi. Místo, kde se zastaví čas, kde se dotýkáme země a kam každý přichází takový, jaký je. A prostor se tomu jemně přizpůsobuje – mění se, roste a dýchá společně s námi.

Děti, meditace a hlína – celoroční cesta k sobě

Každý měsíc se zde setkávají děti, aby na chvíli zvolnily a ponořily se do světa, který se často v běžném tempu dne ztrácí. Každé setkání začíná krátkou meditací – jednoduchým zastavením, tichým nadechnutím a naladěním na určité téma. Děti se učí vnímat vlastní tělo, pocity i potřeby. Učí se pojmenovávat emoce, přijímat je a pracovat s nimi.

A pak přichází hlína. Teplá, měkká, tvárná. Děti tvoří z hlíny předměty inspirované tématem společné meditace. Někdy vzniknou malé symboly, jindy praktické věci nebo jen

radostné otisky okamžiku. Tvoření je pro ně možností, jak přirozeně zpracovat to, co prožívají, jak se uklidnit, ztišit i projevit. V dnešní uspěchané době je to vzácný prostor, kde mohou být plně samy sebou.

Setkávání žen – návrat po prázdninách a vánoční atmosféra

Po delší letní pauze se k nám vrátily i ženy, které našly odvahu a čas dopřát si tvoření jen pro sebe. Atmosféra byla hřejivá už od prvního setkání – sdílení, úsměvy, vůně hlíny, radost z návratu.

Tématem byl tentokrát blížící se advent a ženy tvořily své vlastní Vánoce. Vznikaly ozdoby, dekorace, talířky i hrnečky, každý kousek jedinečný, stejně jako jeho tvůrkyně. Tvoření se stalo nejen odpočinkem, ale i příležitostí propojit vlastní vnitřní svět s krásou hmotného výsledku.

Když se slaví – tvořivé oslavy a zážitky

V našem prostoru se setkávají i skupiny žen při oslavách – narozeninách, významných

dnech nebo jen při „ženských večerech“, kde spojí příjemné setkání se zážitkem spolupráce. Během poslední narozeninové oslavy si ženy tvořily své vlastní hrnečky, do nichž vtiskly smích, vzpomínky, energii společně stráveného času i kus své osobitosti. Je to vždy mnohem více než jen výroba keramického kousku. Je to zážitek, propojení, sdílení, dotek tvůrčí síly, která v každé z nás dřímá – často jen čeká, až jí dáme prostor.

Prostor, který patří všem, kdo chtějí tvořit a nadechnout se

Ať už k nám přicházejí děti, ženy nebo celé skupiny, společně zůstává jedno – touha po klidu, po tvorbě, po zpomalení a po vnitřním prožitku. V našem kousku země pod nebem se mohou všichni na chvíli zastavit, dotknout se hlíny, pozorovat vlastní dech a nechat ruce tvořit to, co slova někdy nedokážou vyjádřit.

Text a foto Petra Jendřísková za Kousek Ze.Mě



11. ročník kaprařského maratónu Zichovecká 24

Rybářský spolek zahájil letos další dekádu rybářského závodu na našem Zichoveckém rybníku v již tradiční formě (soutěž po dobu 24 hodin ve dvojicích místní rybář + host).

A první ročník nové dekády ve dnech 13.-14.6. se opravdu povedl – přinesl výjimečné množství úlovků, celkem se ulovilo v 6 týmech rekordních 606 kg ryb!

Vítězem se stal stejně jako v úplně prvním ročníku této soutěže Michal Švajka

s Liborem Velrábem s váhou tří největších ryb 33,51 kg. Největší úlovek se podařil Štěpánu Vachkovi – kapr měl přes 14 kg. Už se těšíme na další ročník v roce 2026, kdy bude náš obecní rybník dne 29. 8. slavit už 25 let od jeho kolaudace.



Text a foto Štěpán Vachek

Psí prázdniny

Už je to tak! V létě je čas dovolených a ne všude lze vzít s sebou čtyřnohého člena rodiny. A jak to pak dopadne? Prarodiče mají tu čest, aby se o hafana postarali. A běda, když si psisko pořídí obě rodiny dcer a jedou na rekreaci ve stejný čas!

Odposlechla a snímky pořídila
Jiřina Koudelová



A tak to během prázdnin chvílemi u nás vypadalo jako v psím útulku, za což se všem kolemjdoucím omlouváme, protože ti dva – černý roční Frodo a strakatý čtyřletý Čárlík – se rozhodli, že za naši péči budou jaksepatří hlídat! Jsou to vážně potouchlíci – považte, co si jednou při venčení v Lipové aleji šuškali:

F: Čárlí, to jsme tu Máju ale prohnali, co?

Č: Frodo, asi bysme ji neměli tak honit, vždyť už jí bylo dvacet!

F: To přece není žádný člověčí věk – a když ufoukne saxofon, tak má plíce trénovaný, ne?

Č: Máš pravdu! A to má za to, že nás nepustí navolno!

F: To jo, ale že se na té boží polňačce běží krásně, vid?

Č: Hele, Frodo, a neměli bychom se kouknout po nějakém zajíčkovi?

F: No to je bezva nápad! Jenže zapomeň. Z vodítek nás nepustí – prý jsme nevychovaní a neumíme poslouchat...



Triatlon – naše štafeta sahala po vítězství

V červnu jsme se s Honzou Husákem zúčastnili triatlonu ve štafetové verzi, který pořádá oddíl TIGI-SHU ve Slaném.

Honza s nasazením a vytříbenou technikou Michaela Phelpse uplaval 1900 metrů za úctyhodných 36 minut a 31 sekund.

Bicyklem navázal kamarád Jarda Vondrák, který zajel 90 kilometrů za vynikající 3 hodiny a 16 minut. Kam se hrabe Lance Armstrong v životní formě!

Do posledního úseku běhu jsem vyrazil já. Prvních 10 kilometrů jsem běžel s lehkostí a rychlostí téměř jako Emil Zátopek. Avšak na patnáctém kilometru přišla krize. Nohy, ruce, mozek, snad dokonce i vlasy mě bolely a utrpení se zdálo být nekonečné. Běžecskou etapu jsem dokončil s časem 2 hodiny a 11 minut.

S celkovým časem 6 hodin 4 minuty a 21 sekund nás od prvního místa dělily pouhé 2 minuty! Cíl je jasnej! ■

Text Martin Štěpánek, foto tigi-shu.cz



Úspěchy za cedulí – Bílichovská Bludička

Za kopcem u sousedů se v sobotu 23. srpna konal již čtvrtý ročník srazu historických vozidel a motocyklů zvaný Bílichovská Bludička.

Desítky naleštěných veteránů vyrazily na orientační jízdu po okolí. Během jízdy museli účastníci splnit několik nelehkých úkolů a odpovědět na zapeklité otázky.

Jedním z úkolů bylo odmontovat a namontovat brzdový kotouč v kuchyňských chňapkách. Dalším úkolem bylo odhadem nalít 250 ml vody do nádoby, odchylka povolena pouze 10 ml.

Na otázky mohli účastníci odpovědět správně pouze v případě, že se při jízdě

neztratili a pozorně pozorovali své okolí. Nechyběla ani divácká soutěž o nejkrásnější vozidlo a doprovodný program.

Za veterány se považovaly vozidla vyrobená do roku 1992. Nejstarší vozidla závodu byla Tatra 30 a Ford A, která se pyšnila neuvěřitelným rokem výroby 1928.

Za Zichovec nás nemohl v kategorii aut reprezentovat nikdo jiný než Terežka a Jakub Emingrovi se svojí károu značky Škoda, model Favorit, rok výroby 1991.

V orientačním závodě skončili na krásném 19. místě z 56 aut. Velká gratulace, příští rok to bude bedna! Ale jak říkala sama Terežka, vítězství není důležité, jezdíme si to hlavně užít!

Pan Josef Kučera reprezentoval v kategorii moto. Se svým Stadionem z roku 1960 obsadil v závodě 26. příčku z 34.

Ale bedna jen přeci byla! Zlatou pan Kučera získal za „Nejobdivovanější motocykl“ od diváků. ■



Text Martina Štěpánková, foto Tereza Emingrová



Letní příměstský tábor v Zichovci – týdny plné tvoření, her a zážitků

Letošní léto se u nás neslo v duchu dětského smíchu, dobrodružství a společně stráveného času. Náš příměstský Táborníček si získal obrovský zájem – na první turnus dorazilo přibližně 20 dětí a na druhý dokonce 25. Ať už se jednalo o malé tvořivé ručičky, odvážné průzkumníky nebo zvědavé pozorovatele přírody, všechny děti si přišly na své.

I déšť má své kouzlo

Počasí nás sice v prvním týdnu trochu potrápilo, ale rozhodně nás nezastavilo. Naopak – déšť dodal našemu programu novou dávku dobrodružství. Děti i vedoucí si oblékli pláštěnky a gumáky a vyrazili ven tvořit i v kapkách deště. Malování u rybníka tak dostalo úplně jinou atmosféru a les se stal kouzelným útočištěm, kde si příroda připravila tu nejkrásnější kulisu.

Kreativita na každém kroku

Každý den byl naplněn tvořením, fantazií a radostí. Děti vyráběly nejrůznější dekorace, hrály hry, soutěžily, objevovaly okolí a užívaly si i čas na naší zahradě. Oblíbeným místem se stal domeček na stromě, kde se odehrávaly malé dětské příběhy a dobrodružství. Stejně tak zabodovala kuchyňka a také „ponk“, který vyrobil můj muž – a kterému patří velké poděkování za skvělý herní prvek, který děti naprosto nadchl.

Pohádková noc a pořádný táborák

K vrcholům jednotlivých turnusů patřila bezesporu čtvrteční přespávačka. Pohádka na dobrou noc, společné spaní a večerní atmosféra daly dětem zážitek, na který se nezapomíná. Ve druhém turnusu nám počasí konečně přálo natolik, že jsme mohli uspořádat i táborák. Opékání buřtů, smích a povídání kolem ohně už jen završilo krásný letní týden.

Poděkování, které si zaslouží zaznít

Chci touto cestou moc poděkovat všem, kteří se na Tborníčku podíleli. Ze srdce děkuji Míše Gažijové ze Zichovce za její obětavou pomoc a nasazení. Obrovské poděkování patří také mladým zichovcům – Ondrovi, Tomášovi, Elence, Sofince a Jaje. Jejich ochota, energie a chuť pomáhat byly pro nás neocenitelné. Připravovali svačiny, pomáhali s tvořením, asistovali dětem u všech aktivit a byli oporou, na kterou se dalo vždy spolehnout. Poděkování patří také Radku Kulihovi, který připravil pro nás všechny výborné obědy. Díky vám všem se podařilo vytvořit prostředí, kde se děti cítily bezpečně, šťastně a inspirované.

Letos jsme společně prožili krásné týdny. Děti odcházely domů s novými zážitky, kamarádstvími a zářivými úsměvy – a právě proto to celé děláme.

Už teď se těšíme na příští rok!

Text a foto Petra Jendřísková za Táborníček

Cyklovýlet do Srb

Text Jitka Vorlíčková

V sobotu 23. 8. 2025 se parta cyklistických nadšenců ze Zichovce a okolí, vydala opět na tradiční cyklotour. I letos se sešla bezva parta, které vydržela dobrá nálada po celý den.

Ráno nebyly úplně letní teploty, jelikož při odjezdu ukazoval teploměr jen 12 °. Chtělo to prostě jen trochu odvahy a teplejší oblečení. Během dne se oteplovalo, což udělalo z cesty pěkný zážitek a postupně jsme odhazovali i vrstvy oblečení.

Na začátku se všichni společně vyfotili na návsi a po 9. hodině se vyjelo přes Biličov směr Bucek. Zde se musely doplnit tekutiny v naší oblíbené restauraci na břehu rybníka.

Další úsek cesty pokračoval lesem, polními cestami, loukami a okolo rybníků. Minuli jsme i jeden mlýn s komínem, kde hnízdili čápi. Viděn byl tedy jen jeden čáp.

Po zhruba 31 kilometrech nás čekal zaslužený oběd v Restauraci Racek v Srbech, zde byl i náš cílový bod. Po dobrém

jídle a odpočinku, jsme mohli vyjet nazpět. Cesta vedla přes Kačici, kde jsme nemohli minout vyhlášenou cukrárnu s výbornou domácí zmrzlinou.

Závěrečná část cesty odsýpala a jelo se hezky. Možná nás hnaly mraky, které se hromadily na obloze a vypadalo to na pěkný liják. Akci jsme zakončili v restauraci na Zichovci, kam jsme se těšili na kulajdu, která byla ten den na jídelním lístku a byla moc dobrá. Přijeli jsme již s prvními kapkami deště, ale ten největší liják nastal v době, kdy už jsme před sebou měli kourící polévku...tak zase za rok! ■

Podzimní den pro ženy – den plný pohody, pohybu a inspirace

Text a foto Barbora Lomičková

V neděli 19. 10. 2025 se na Velkém sále konal Podzimní den pro ženy, který byl od začátku do konce naplněný klidem, ženskou energií a příjemnou atmosférou. Program byl pestrý a každá z účastnic si v něm jistě našla něco pro sebe.

Dopoledne jsme začaly hodinou power jógy, která krásně rozhýbala tělo a navnadila nás na celý den. Příjemná hudba a vedení zkušené lektorky Ivety Salamánkové pomohlo každé ženě naladit se na sebe, uvolnit napětí a procvičit svalstvo. Jógu jsme pak zakončily závěrečnou meditací a zklidněním těla i mysli.

Po józe jsme se přesunuly do malého salonku Restaurace Zichovec, kde jsme společně poobědvaly, podělily se o první dojmy a probraly spoustu (nejen ženských) témat.

Po obědě se ujala slova úžasná Ing. Barbora Peslová, která nás svým poutavým vyprávěním provedla tématem ženského zdraví z pohledu tradiční čínské a celostní medicíny. Sdílela s námi cenné rady, jak lépe naslouchat svému tělu, jak ho udržovat v rovnováze a jak vědomě pečovat o svou energii v náročných obdobích i v jednotlivých fázích ženského cyklu.

Po krátké pauze následovalo povídání o esenciálních olejích Young Living, které vedla skvělá Ing. Lucie Veverková. Dozvěděly jsme se o jejich účincích, možnostech využití v každodenním životě a propojení s emocemi i zdravím. Vůně éterických olejů se linuly celým sálem a dodaly prostoru kouzelnou atmosféru.

Velkým lákadlem byl i voňavý workshop, na kterém si ženy mohly samy vyrobit solnou koupel – buď relaxační, nebo posilující imunitu v období nachlazení. Každá si odnesla svůj originální výrobek připravený k domácímu rituálu.

Den jsme krásně uzavřely závěrečnou hodinou jógy, opět pod vedením vždy usměvavé Ivety Salamánkové. Její klidná energie a laskavé vedení nás provedlo poslední praxí dne, kterou doprovázelo zapadající slunce – dokonalá tečka za celým programem.

Během dne nechybělo bohaté občerstvení – welcome drink, voňavé čaje, káva, domácí dobroty i pomazánka, jejíž recept

si přála znát snad každá účastnice. Na závěr si každá z žen odnesla i malý dáreček na památku. Celou akcí se nesl smích, sdílení a pocit sounáležitosti, které vytvořily skvělou atmosféru.

Podzimní den pro ženy se opravdu vydařil – odcházely jsme naplněné, odpočaté a nabitě energií do následujících dnů. A kdo ví, třeba se s novým programem uvidíme opět na jaře. ■



Nohejbalový turnaj není jen boj u sítě

V sobotu 9. 8. 2025 proběhl už 11. ročník Zichoveckého nohejbalového turnaje losovaných dvojic. Letos poprvé v novém „antukovém kabátě“ – na hřišti u nádrže, které bylo díky pečlivé práci samozvaného správce Standy Bořka perfektně připravené. Patří mu za to velké díky.

Do historie se letošní ročník zapsal také rekordní účastí. Na start se postavilo hned 20 hráčů, kteří byli rozlosováni do deseti dvojic, a turnaj tak mohl v poklidném sobotním dopoledni odstartovat. Krásné

letní počasí přilákalo spoustu fanoušků i rodiny s dětmi – ty si užívaly přílehlé hřiště, dospělí si zase dopřávali vychlazené pivo, prosecco, voňavý gulášek nebo čerstvě ugrilované maso a klobásy.

Atmosféra byla pohodová a přátelská, i když na kurtu to občas pěkně jiskřilo. Hrál se ve vysokém tempu a favorizovaná dvojice Martin Gežo st. s Honzou Širmerem se bez větších potíží probodovala až do finále. Tam ale překvapivě nestačila na dvojici Petr Lomička – Honza Fiala, která zvítězila 2:0 na sety a po více než

osmi hodinách bojů mohla zvednout nad hlavu vítěznou trofej.

Následovaly dlouhé a zasloužené oslavy, které se protáhly až do pozdních nočních hodin. Po zhodnocení celého dne lze směřovat, že šlo o nejlepší ročník v historii – nejen díky rekordní účasti, ale především díky skvělé náladě všech zúčastněných.

Tímto bych vás rád pozval i na příští ročník, který se uskuteční v létě 2026. Přesný termín včas oznámíme. Už teď se na vás těšíme!



Text a foto Petr Lomička za tým Zichoveckých nohejbalistů

Skotské horalské hry na Zichovci 2025

Dne 6. 9. 2025 se konal již 6. ročník Skotských horalských her na Zichovci. Návštěvníci mohli otestovat svou sílu ve skotských disciplínách.

Vše pod dohledem spolku Kládaklan.cz, který závodící naučil, jak vrhnout kamenem, hodit závažím do dálky a výšky, přehodit balík sena přes laťku, zasprintovat si rugby s míčem, zaběhat si po farmářsku, ale hlavně hodit kládou tak, aby se přetočila.

Návštěvníci mohli ochutnat různé pochutiny, a hlavně dobré pivo z místního Zichoveckého pivovaru, k tomu jim v průběhu odpoledne a večera zahrály kapely Rí Ra, MalemIrish, Drunken Weasel a Vintange Wine. Pro návštěvníky také zatancovaly spolky Glan Clann a Divokej Ir a ti odvážnější se pak mohli i zapojit do výuky tradičních skotských a irských tanců.

Jako novinka se na hrách objevila i specialitka pro milovníky whiskey, a to v podobě komentované degustace pořádané spolkem



Text Jan Širmer

Strašelina. U nich šlo také otestovat své čichové buňky v soutěži o nejlepšího čičače. Děkujeme všem návštěvníkům za výbor-

nou spolupráci pivovaru Zichovec a obci Zichovec. Těšíme se na Vás snad i příští rok. Váš tým Skotskovec.

Anča a Derad – historka z let kolem roku 1950



Před 100 léty se na Svatou Annu, 26. června roku 1925, narodila moje maminka Anna Holubová, rozená Vernerová, jako čtvrté dítě matce Marii. V mládí žila na Samotíně v domku č.p. 40, poté v Zichovci, žel jen do svých pouhých 71 svátků. A protože tu ještě jsou její pamětníci, dovoluji si ji připomenout a poděkovat za vzpomínku.

Sama nerada vzpomínám v slzách, radši s úsměvem. Moje maminka prý bývala „děvče jiskřivé“ (podobně, o jakém zpívá Marie Rottrová v písni Máma). Měla krásný úsměv, byla pracovitá a šikovná – jak se na

vesnické lidi patřilo, a obětavost i ochota jí byly vlastní. Naučila se taky jezdit na motorce Derad, o které můj otec říkal, že „jezdil nerad“, a často ji musel opravovat. No a jednou, když byl táta v práci, přišel za „Ančou“ Karel Toms (tatínek Luďka), že musí odevzdat uhynulé tele, jestli by ho odvezla. A tak vzal tele do náruče, maminka mu za Karlovými zády svázala nohy provazem, aby mu nemohlo vypadnout, usedla za řídítka, Karel s teletem za ni

a uháněli. Jenže ten Derad se cestou sekl, nadskočil a už se všichni tři váleli ve škarpě! Karel byl v šoku a lamentoval, že už si za ni nesedne, že se bojí, ale maminka motorku rychle vystrkala na pangejt a pustila se do opravy. Jak pak ochotně nasedl, když zas motor naskočil! „Anča“ celá od šmíru znovu sedla za řídítka a Derad? Ten si prý po vyčištění svíček dal říct a všechno dobře dopadlo. Pro pobavení převyprávěla Jiřina Koudelová



Vzpomínka na Petra Kratochvíla

Tento rok nás zasáhla nečekaná zpráva o odchodu našeho kamaráda Petra Kratochvíla, který nás opustil ve věku pouhých 62 let.

Petra jsem neznal celý život, jen třináct let. Byla to ale léta plná upřímného přátelství, porozumění a společných zážitků. A nebyl jsem zdaleka jediný, kdo to tak měl.

V naší malé motorkářské partě byl Petr výjimečnou osobností. Oblíbený, vždy připravený přidat se k jakékoli taškařici, i když mu to už poslední roky zdraví ne vždy dovolovalo. Přesto se dokázal sebrat, dorazit za námi třeba i v dešti na naše tradiční čtvrtetní posezení u piva a užít si společnost, která byla pro nás všechny vzácná. Jeho osobitý humor, politické komentáře a schopnost říkat věci tak, jak je cítil, nám budou chybět. Petr byl jednoduše svůj, a právě proto jsme ho měli všichni tak rádi.



Každý čtvrtek stále čekám na jeho krátkou zprávu „Je čtvrtek?“ a hned nato jeho tradiční „fkolik“. Tyhle drobnosti člověku dojdou, až když se odmlčí navždy. Petře, chybíš nám.

Text a foto Roman Vorlíček

Hvězdy nad Zichovcem zaujaly malé i velké astronomy

Ve čtvrtek 19. září se u Zichovského pivovaru na tradičním místě uskutečnilo veřejné pozorování noční oblohy, které přilákalo především mladé nadšence. Děti i dospělí měli možnost spatřit Saturn s jeho charakteristickými prstenci, vzdálenou galaxii v souhvězdí Andromedy a další zajímavé objekty na noční obloze.

Největší nadšení však vzbudil právě Saturn. Děti byly jeho pohledem natolik fascinovány, že se vytvořila fronta a dospělí se k dalekohledu téměř nedostali. Mladí pozorovatelé si chtěli planetárního obra prohlédnout znovu a znovu.

Tentokrát se pozorovalo pouze okem skrze teleskop bez připojené kamery. Tato metoda umožnila účastníkům získat autentický zážitek z přímého pohledu do vesmíru a pochopit rozdíl mezi tím, co skutečně vidí lidské oko, a výsledky astrofotografie, která dokáže zachytit mnohem více detailů a barev. ■

Text Marek Streicher

Zichovec voněl kávou – a vznikala umělecká díla



Text a foto Daniela Svobodová

V zasedací místnosti obecního úřadu se koncem října sešla skupinka místních i přespolních, aby si zkusila netradiční výtvarnou techniku – malování kávou. Stačila tato jediná surovina, trocha vody a ochota pustit se do něčeho nového.

Role lektorky se ujala nová knihovnice Daniela Svobodová a přivítala hned sedm účastnic. Těm na začátku představila minivýstavu obrazů v knihovně, která je hned o patro výš. Následovalo přátelské povídání o vhodných štětcích, papírech a ideální přípravě, přesněji hustotě, „barvy“. Místnost se naplnila vůní čerstvě rozmíchané instantní kávy a pod rukama odvážných malířek začaly vznikat půvabné obrázky. Malovaly jemné květinové větve podle názorné ukázky.

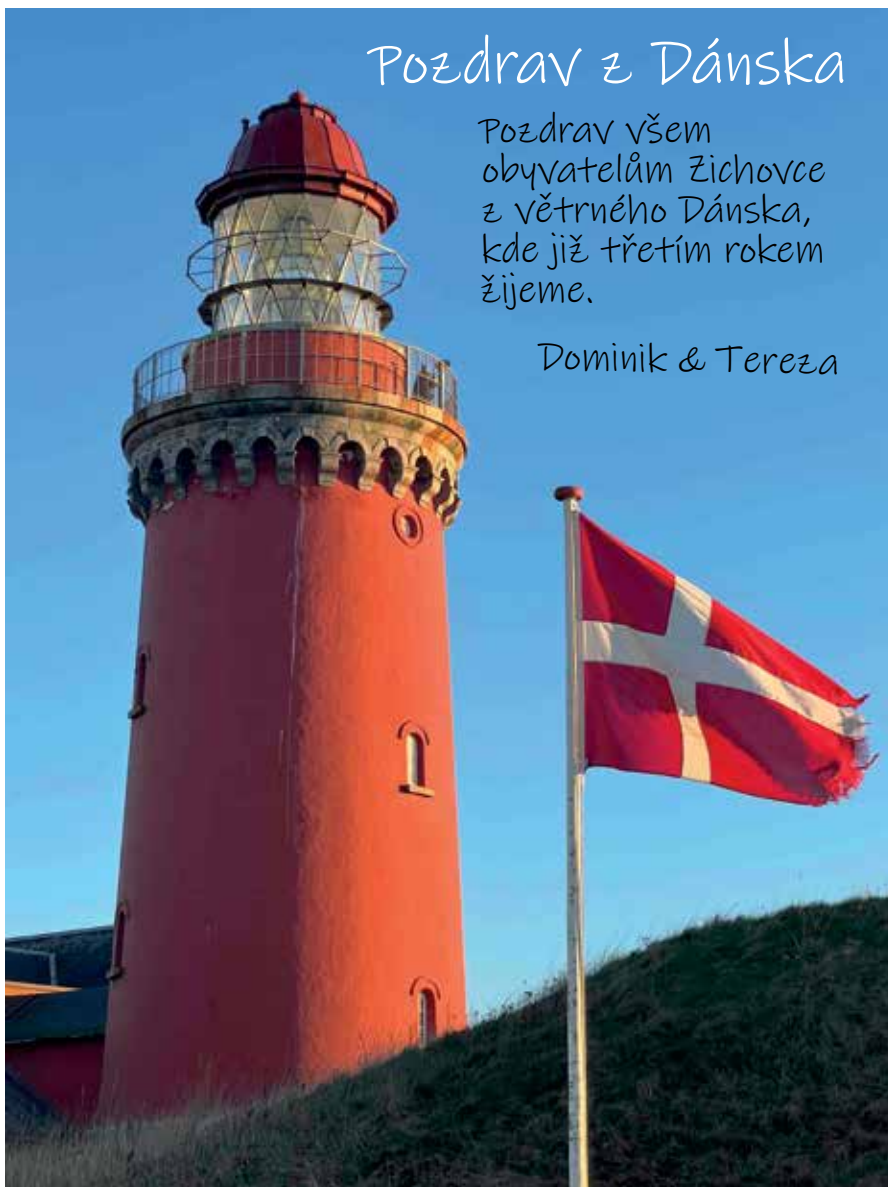
A protože káva nepatří jen na štětky, ale i do hrníčku, nechybělo ani občerstvení. Šálky voňavého nápoje doplnil čerstvě upečený Krtkův dort.

Celé odpoledne proběhlo v příjemné atmosféře a podle nadšených reakcí účastnic je jisté, že tohle rozhodně nebylo poslední setkání. Těšit se můžete na další akce, které knihovna v Zichovci chystá.

Pozdrav z Dánska

Pozdrav všem obyvatelům Zichovce z větrného Dánska, kde již třetím rokem žijeme.

Dominik & Tereza



Není sice tolik času navštěvovat Českou republiku, ale vždy, když se sem vracíme, nikdy nevynecháme návštěvu Zichovce, kde má Dominik stále trvalé bydliště. Vždy si vychutnáme skvělé jídlo a pivo v místní restauraci a poté vyrazíme na úžasnou okružní procházku kolem hájovny. Pokaždé se rádi vracíme.



Text Tereza Barochová



JOHN DEERE
SEKÁČ

STROM facebook.com/StromPraha.cz
www.StromPraha.cz, www.StromShop.cz



HYKRA
ZEMNÍ PRÁCE | ZAHRADY | JEZÍRKA | DLAŽBY | PLOTY

Hynek Král | Zichovec 67 | www.hykra.cz | tel. 606 37 66 30



ŠRÁMEK
elektro

Pražská 548
274 01 Slaný
tel.: 728 747 539

PRODEJNA
ELEKTROMATERIÁLU

KOMPLEXNÍ
PRÁCE ELEKTRO •
VÝROBA ROZVADĚČŮ •
PRONÁJEM PLOŠIN •
ZÁMEČNICKÉ PRÁCE •
JÁDROVÉ VRTÁNÍ •
BAGROVÁNÍ •

tel.: 724 203 577
www.sramekelektro.cz
e-mail: sramek@sramekelektro.cz



DŘEVOOBCHOD DUBÍ

- STAVEBNÍ ŘEZIVO
- KVH HRANOLY
- OSB DESKY
- SPÁROVKA
- PLOTOVKY
- PALUBKY
- TERASY
- FASÁDY

ESHOP.VMDREVO.CZ

PRAVIDELNÉ ZÁVOZY DO ZICHOVCE:
JAKUB EMINGR
+420 734 257 705
JAKUB.EMINGR@VMDREVO.CZ

Omezení pyrotechniky podle zákona

Vážení občané, možná jste již zaznamenali – zábavní pyrotechniku už totiž nebude možné odpalovat kdekoliv. O pondělí 1. prosince začíná platit novela zákona, která zavádí takzvaná ochranná pásma.

V ochranných pásmech je možné používat zábavní pyrotechniku kategorie F1. Jedná se o prskavky, bouchací kuličky a podobně. Většinou jsou to výrobky, které je možné použít i v uzavřených prostorách a jsou prodejné od 15 let.

K dispozici je mapa, kde jsou vyznačena ochranná pásma a kde mimo ně je možné pyrotechniku v dané obci odpálit. Za odpálení pyrotechniky v ochranném pásmu hrozí pokuta ve správním řízení až 100 tisíc korun. Na místě to může být až deset tisíc korun. Obce zrušit zákaz odpalování

v ochranných pásmech nemají. Naopak od července 2026, kdy začne platit druhá část novely zákona, budou moci zakázat používání pyrotechniky na svém celém území.

V naší obci aktuálně platí vyhláška, která povoluje použití pyrotechniky pouze ve dnech 31. 12. od 18 hod. a 1. 1. do 1 hod. ranní. Nicméně zmíněná novela je nadřazená a v ochranných pásmech toto místní povolení neplatí. Děkujeme předem za respektování tohoto nového omezení a pokud bude zájem, můžeme v r. 2026 otevřít téma celkového zákazu... „Dle výzkumů pyrotechnika způsobuje každoročně psům, ale i celé řadě domácích, hospodářských i volně žijících zvířat mnoho problémů. Je škodlivá i pro zdraví člověka toxickými zplodinami a nanočásticemi“.

Zdroj: § 35b zákona 206/2015 Sb

<https://mze.gov.cz/.../mapova-aplikace-omezeni-pyrotechniky>

Je tu Ježíškova schránka



Přichystali jsme pro všechny malé i větší děti krásnou Ježíškovu schránku, která bude umístěna nahoře v aleji. Stačí se tam při procházce zastavit a vhodit do ní svůj dopis pro Ježíška. Schránka je určena všem dětem, které se už nemůžou dočkat Vánoc, dárků a kouzelné atmosféry kolem Ježíška.

Veliké poděkování patří Romanu Jendřískovi, který tuto krásnou schránku vlastnoručně vyrobil a umožnil tak dětem posílat svá přáníčková psaní přímo k Ježíškovi.

Další díky patří panu Kučerovi za věnování nádherného stromu na výzdobu, který je pomyslnou třešničkou na dortu.

Text a foto Petra Jendřísková



Zichovecký zpravodaj, podzim-zima 2025,
Evidenční číslo **MK ČRE 23616**

Zpravodaj vychází 2-4 čísla/rok
v nákladu min. 150 ks, toto vydání 200 ks.
Tiskne Tiskárna Domanja v Praze 6
Datum uzávěrky 6. 12. 2025

Redakce: šéfredaktorka – Martina Štěpánková
grafička – Helena Hrabová, sport – Jiří Baňka,
rybářský spolek, ekologie,
a odpady – Štěpán Vachek
Redakční rada: Ivan Husák, Adéla Širmerová
Distribuce: Martina Štěpánková nebo k vyzvednutí
v Zichoveckém pivovaru

Příspěvky posílejte na adresu:
martina.beckova11@seznam.cz, případně
předějte komukoli z redakce či redakční rady.
Příspěvky od občanů vyjadřují jejich názory
a nemusí být vždy totožné s názory redakce.
Zpravodaj, veškeré informace a bohatou
fotogalerii najdete na **www.zichovec.cz**